



## งานวิจัยใกล้ตัว: ประสิทธิภาพ สารสกัดขิง ในการป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนหลังผ่าตัด

รศ. ดร. ณัฏฐ์ ชัยคุญาคูณาพฤกษ์ และคณะ

ขิง เป็นพืชสมุนไพรที่มีการใช้เพื่อรักษาอาการคลื่นไส้อาเจียนในประเทศจีน การศึกษาในห้องทดลอง พบสารสกัดจากขิงอาจมีฤทธิ์ในการต้านอาการคลื่นไส้อาเจียนจากการออกฤทธิ์ทั้งภายในสมองและที่ทางเดินอาหาร จึงเป็นที่น่าสนใจว่า ขิงจะมีประสิทธิภาพเป็นอย่างไรเมื่อนำไปป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนในมนุษย์

นักวิจัยจึงได้ทำการรวบรวมการศึกษาของขิงที่ใช้ในการรักษาหรือป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนในมนุษย์ โดยได้ทำการค้นหาการศึกษาที่ได้รับการตีพิมพ์ และ นำมาวิเคราะห์ด้วยวิธีการทางสถิติ เพื่อหาข้อสรุปเกี่ยวกับประสิทธิภาพของขิงการป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนในมนุษย์

นักวิจัยทำการวิเคราะห์การศึกษาของขิงในการป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนทั้งหมด 5 การศึกษา ผลจากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ขิง มีประสิทธิภาพดีกว่าการให้ยาหลอก (ยาที่ไม่มีขิง) เมื่อให้ในขนาดอย่างน้อย 1 กรัม โดยสามารถป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนภายหลังผ่าตัด ได้ร้อยละ 35 และ ลดการเกิดอาการอาเจียนภายหลังผ่าตัด ได้ร้อยละ 38 โดยไม่เกิดผลข้างเคียงที่อันตรายใดๆ โดยมีการรายงานอาการระคายเคืองกระเพาะอาหารจาก 1 การศึกษา ดังนั้น จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลของขิง จึงสามารถสรุปได้ว่า ขิงมีประสิทธิภาพดีในการป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนภายหลังผ่าตัด และ ลดการเกิดอาการอาเจียนภายหลังผ่าตัด

อย่างไรก็ตาม คณะนักวิจัยได้ให้ความเห็นเพิ่มเติมว่า เนื่องจากขิงมีราคาถูก หาง่าย ผลข้างเคียงน้อย และ ประสิทธิภาพ จึงแนะนำให้ใช้ขิงเป็นสมุนไพรเพื่อป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนภายหลังผ่าตัด ลดการเกิดอาการอาเจียนภายหลังผ่าตัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศที่มีงบประมาณจำกัดในการดูแลผู้ป่วย

**เอกสารอ้างอิง** Chaiyakunapruk N et al. The efficacy of ginger for the prevention of post-operative nausea and vomiting: a meta-analysis. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 2006; 194: 95-99.