



งานวิจัยใกล้ตัว: ประสิทธิภาพ ครีมสมุนไพรพญาบอ ในการรักษาแผลงูสวัด

ดร. ชื่นจิตร กองแก้ว และ รศ. ดร. ณัฏฐ์ ชัยญาคุณาพฤกษ์

พญาบอ เป็นพืชสมุนไพรไทยที่มีการใช้เพื่อรักษาโรคผิวหนังติดเชื้อ เช่น เริม และ งูสวัด ในตำราแพทย์แผนไทยโบราณ การศึกษาในห้องทดลอง พบสารสกัดจากใบพญาบอมีฤทธิ์ในการต้านเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดเริมและงูสวัดได้ จึงเป็นที่น่าสนใจว่า ครีมพญาบอซึ่งผลิตจากสารสกัดของใบพญาบอ จะมีประสิทธิภาพเป็นอย่างไรเมื่อนำมาใช้รักษาแผลจากโรคงูสวัดในมนุษย์

นักวิจัยจึงได้ทำการรวบรวมการศึกษาของครีมพญาบอที่ใช้ในการรักษาแผลจากโรคงูสวัดในมนุษย์ โดยได้ทำการค้นหาการศึกษาที่ได้รับการตีพิมพ์ และ นำมาวิเคราะห์ด้วยวิธีการทางสถิติ เพื่อหาข้อสรุปเกี่ยวกับประสิทธิภาพของครีมพญาบอในการรักษาแผลจากโรคงูสวัดในมนุษย์

นักวิจัยพบการศึกษาครีมพญาบอในการรักษาแผลจากเริมที่อวัยวะเพศทั้งหมด 2 การศึกษา ผลจากการวิเคราะห์ข้อมูลในผู้ป่วยโรคงูสวัด พบว่า ร้อยละ 27.5 ของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยครีมพญาบอ และ ร้อยละ 9 ของผู้ที่ได้รับการรักษาด้วยครีมซึ่งเป็นยาพื้นที่ไม่ได้บรรจุสารสกัด เกิดแผลแห้งตกสะเก็ดที่ระยะเวลา 3 วัน ดังนั้นผลการศึกษาดังกล่าวจึงชี้ให้เห็นถึง ประสิทธิภาพที่ดีกว่าของครีมสารสกัดใบพญาบอ ในการรักษาแผลที่เกิดจากโรคงูสวัด เมื่อเปรียบเทียบกับครีมที่ไม่มีสารสกัด

อย่างไรก็ตาม นักวิจัยทั้งสองท่านได้ให้ข้อคิดเห็นเพิ่มเติมว่า เนื่องจากการศึกษายังมีอยู่ค่อนข้างน้อย การศึกษาเพิ่มเติมด้วยด้วยรูปแบบการศึกษาที่ดี น่าจะช่วยยืนยันประสิทธิภาพของครีมสารสกัดใบพญาบอ ในการรักษาแผลจากงูสวัดได้แน่นอนยิ่งขึ้น ก่อนที่จะแนะนำให้มีการใช้เป็นการรักษามาตรฐานต่อไป

เอกสารอ้างอิง Kongkaew C, Chaiyakunapruk N. Efficacy of *Clinacanthus nutans* extracts in patients with herpes infection: systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine* 2011; 19: 47-53.